



# Vitale Speisen



## Buffet Vitalis

Frischer Kiwismoothie  
Rucolasalat mit Ziegenkäse und Nüssen  
Bunter Gemüsesalat mit Curryjoghurt und Rote Beetesprossen  
Orientalischer Cous Coussalat  
mit gegrillten Hähnchenbruststreifen  
Gemüseküchlein mit Chilidip  
Eine Salatauswahl mit verschiedenen Dressings  
Brotauswahl

Gebratenes Putenbruststeak in Grapefruitjus  
Norwegisches Fjordlachsfilet „asiatisch“  
mit Paprika und Sojasprossen  
Saisonales Marktgemüse  
Langkornreis mit Tomatenecken und Kräutern

Frische Früchte mit Buttermilch-Vanillesoße  
Quarkspeise mit eingemachten Waldfrüchten

Preis pro Person **€ 24,80** Netto (€ 29,51 Brutto, inkl. Mwst)

## Klosterküche "Gericht 1"

Schwarzwurzelsalat mit Honig-Senf Soße

Kalbsmedaillons mit Sauerampfersauce  
Bohnen und Kartoffelnocken

Rotweincreme mit Weintrauben und Löffelbiskuits

Preis pro Person **€ 19,30** Netto (€ 22,97 Brutto, inkl. Mwst)

## Fingerfood

### Fingerfood Beispiel "Vita-Fit 1"

Fingerfood, 7 teile pro Person

gefüllte Putenfiletschnecken  
Kohlrabi- und Möhrenstifte im Sesammantel  
mit Frischkäse-Dip  
Lachs-Frischkäse-Röllchen  
Mini Wraps, verschiedene, mit Thunfisch und Schafskäse  
Melonen-Parmaschinken-Mozzarellaspieße  
Rohkostplatten mit 3 verschiedenen Dips  
Hähnchen-Kokos-Spieße  
Gemüseschiffchen mit Schafskäse- Mousse  
Tortilla, verschiedene, mit Spinat, Aubergine und Pilzen  
Gefüllte Tomaten mit Schafskäse-Mousse

Preis pro Person **€ 17,80** Netto (€ 21,18 Brutto, inkl. Mwst)

## Klosterküche "Gericht 2"

Süßkartoffelcremesuppe

Geschmortes Bauernhuhn  
Salbei-Tomaten-Ragout mit Zucchini und Auberginen

Gebackene Grießscheiben mit Beeren

Preis pro Person **€ 13,50** Netto (€ 16,06 Brutto, inkl. Mwst)

**Alle Preisangaben gelten ab 20 Personen.**

Die Anlieferung im Umkreis von 50km ab Norderstedt zu Geschäftszeiten ist inklusive. Die Gerichte werden als Buffet angerichtet. Teller, Besteck, Servietten, Warmhaltegeräte, sind inklusive.