



Vitale Speisen



Buffet Vitalis

Frischer Kiwismoothie
Rucolasalat mit Ziegenkäse und Nüssen
Bunter Gemüsesalat mit Curryjoghurt und Rote Beetesprossen
Orientalischer Cous Coussalat
mit gegrillten Hähnchenbruststreifen
Gemüseküchlein mit Chilidip
Eine Salatauswahl mit verschiedenen Dressings
Brotauswahl

Gebratenes Putenbruststeak in Grapefruitjus
Norwegisches Fjordlachsfilet „asiatisch“
mit Paprika und Sojasprossen
Saisonales Marktgemüse
Langkornreis mit Tomatenecken und Kräutern

Frische Früchte mit Buttermilch-Vanillesoße
Quarkspeise mit eingemachten Waldfrüchten

Preis pro Person **€ 24,80** Netto (€ 29,51 Brutto, inkl. Mwst)

Klosterküche "Gericht 1"

Schwarzwurzelsalat mit Honig-Senf Soße

Kalbsmedaillons mit Sauerampfersauce
Bohnen und Kartoffelnocken

Rotweincreme mit Weintrauben und Löffelbiskuits

Preis pro Person **€ 19,30** Netto (€ 22,97 Brutto, inkl. Mwst)

Fingerfood

Fingerfood Beispiel "Vita-Fit 1"

Fingerfood, 7 teile pro Person

gefüllte Putenfiletschnecken
Kohlrabi- und Möhrenstifte im Sesammantel
mit Frischkäse-Dip
Lachs-Frischkäse-Röllchen
Mini Wraps, verschiedene, mit Thunfisch und Schafskäse
Melonen-Parmaschinken-Mozzarellaspieße
Rohkostplatten mit 3 verschiedenen Dips
Hähnchen-Kokos-Spieße
Gemüseschiffchen mit Schafskäse- Mousse
Tortilla, verschiedene, mit Spinat, Aubergine und Pilzen
Gefüllte Tomaten mit Schafskäse-Mousse

Preis pro Person **€ 17,80** Netto (€ 21,18 Brutto, inkl. Mwst)

Klosterküche "Gericht 2"

Süßkartoffelcremesuppe

Geschmortes Bauernhuhn
Salbei-Tomaten-Ragout mit Zucchini und Auberginen

Gebackene Grießscheiben mit Beeren

Preis pro Person **€ 13,50** Netto (€ 16,06 Brutto, inkl. Mwst)

Alle Preisangaben gelten ab 20 Personen.

Die Anlieferung im Umkreis von 50km ab Norderstedt zu Geschäftszeiten ist inklusive. Die Gerichte werden als Buffet angerichtet. Teller, Besteck, Servietten, Warmhaltegeräte, sind inklusive.